



Kannada: || ಅಥ ಗ್ರಹ ಜಪ / ಪೂಜಾ ಸಂಕಲ್ಪಃ ||

ಆಚಮನಮ್> [Sit in padmaasana facing east or north. Bend all the fingers of right hand, except thumb and little finger, so that a cup shape is formed in the palm. While reciting the ಆಚಮನಮ್ you will take small quantity of water and sip after you recite the following three ಸ್ವಾಹಾ ಮಂತ್ರಃ]

ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ| ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ| ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ| ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ| (wash hands with small quantity of water) ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ| (rub both hands) ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ| (rub both hands) ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ| (touch upper lip) ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ| (touch lower lip) ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ| (fold your hands namskara mudra) ಓಂ ಹೃಷಿಕೇಶಾಯ ನಮಃ| (touch right knee) ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ| (touch left knee) ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ| (touch head) ಓಂ ಸಂಕರ್ಷನಾಯ ನಮಃ| (touch chin) ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ|(touch right nostril) ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ| (touch left nostril) ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ| (touch right eye) ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ| (touch left eye) ಓಂ ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ| (touch right ear) ಓಂ ನಾರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ| (touch left ear) ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ| (touch navel) ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ| (touch chest) ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ| (touch centre of head) ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ| (touch right shoulder) ಓಂ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ| (touch left shoulder)

ಪ್ರಾಣಾನಾಯಾಮ್ಯು>

[Bend index and middle fingers towards palm. Press thumb against right nostril and place little and ring finger on left nostril. Breath in through left nostril closing right with the thumb, reciting the following mantras silently. Hold the breath reciting the same mantra, closing both nostrail. Then exhale through right nostril reciting the mantra one more time.] ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ| ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ| ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ| ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ|| ಓಂ ಭೂಃ ಓಂ ಭುವಃ ಓಂ ಸುವಃ| ಓಂ ಮಃ ಓಂ ಜನಃ ಓಂ ತಪಃ ಓಂ ಸತ್ಯಂ| ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ| ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್|| ಓಂ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತಿರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸು ವರೋಂ||

ಶುಭೇ ಶೋಭನ ಮುಹೂರ್ತೇ ಆದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ ಪ್ರಹರಾರ್ಧೇ ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತ ಮನ್ವಂತರೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮ ಪಾದೇ ಭರತಖಂಡೇ ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ದಂಡಕಾರಣ್ಯೇ ಗೋದವಯಾರ್ಫ ದಕ್ಷಿಣೇತೀರೇ ಶಾಲಿವಾಹನಶಕೇ ಬೌದ್ಧಾವತಾರೇ ರಾಮಕ್ಷೇತ್ರೇ ಅಸ್ಮಿನ್ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕೇ ಚಾಂದ್ರಮಾನೇನ ಪ್ರಭವಾದಿ ಷಷ್ಠಿ ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂ ಮಧ್ಯೇ _____ ಸಂವತ್ಸರೇ _____ ಅಯನೇ _____ ಋತೌ _____ ಮಾಸೇ _____ ಪಕ್ಷೇ _____ ತಿಥೌ _____ ವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ _____ ಶುಭ ನಕ್ಷತ್ರೇ ಮಮ ಉಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ _____ ನಕ್ಷತ್ರೇ _____ ರಾಶೌ ಜಾತಸ್ಯ _____ ಗೋತ್ರೋದ್ಭವಸ್ಯ _____ ಶರ್ಮಣಃ ಮಮ ಸಕುಟುಂಬಸ್ಯ ಸಪುತ್ರಸ್ಯ ಸಪುತ್ರೀಕಸ್ಯ ಸಭಾತ್ಯವರ್ಗಸ್ಯ ಚ ಜನ್ಮನಕ್ಷತ್ರ ಜನ್ಮರಾಶಿವಶಾತ್ ನಾಮನಕ್ಷತ್ರ ನಾಮರಾಶಿವಶಾತ್ ಅಂಗಗ್ರಹವಶಾತ್ ಭಾವಗ್ರಹವಶಾತ್ ಕಾಲಚಕ್ರವಶಾತ್ ಉಪಗ್ರಹವಶಾತ್ ಗೋಚಕ್ರವಶಾತ್ ಮಹಾದಶಾ ಅಂತರ್ದಶಾ ಅಂತರಾಂತರ್ದಶಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮದಶಾ ಪ್ರಾಣದಶಾ ಲತ್ತೋಪಲತ್ತದಶವಶಾತ್ ಲಗ್ನ ಹೋರಾ ದ್ರೇಕ್ಷಾಣ ನವಾಂಶ ದ್ವಾದಶಾಂಶ ತ್ರಿಂಶಾಂಶವಶಾತ್ ಜನ್ಮಾನುಜನ್ಮ ತ್ರಿಜನ್ಮವಶಾತ್ ಅಂಗಾರಕವೇಧಾ ಜನ್ಮ ಕರ್ಮ ಸಾಂಘಾತಿಕ ಸಾಮುದಾಯಿಕ ಸಂವತ್ಸರಗ್ರಹ ಋತುಗ್ರಹ ಮಾಸಗ್ರಹ ಕ್ಷಣಿಕಗ್ರಹ ತಾತ್ಕಾಲಿಕಗ್ರಹೈಃ ತೈಸ್ತೈಗ್ರಹೈಃ ಪ್ರದೀಪ್ಯಮಾನ ಅಶುಭಸಂಚಾರ ದೋಷಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ರಾಜದ್ವಾರೇ ಕಂತಕದೋಷ ನಿವೃತ್ಯರ್ಥಂ ಭೌಮಾಂತರಿಕ್ಷ ದಿವ್ಯಮಹೋತ್ಪಾತಾದಿ ದುಃಸ್ವಪ್ನ ದುಃಶಕುನ ದುರ್ನಿಮಿತ್ತಾದಿಭಿಃ ಯೋದೋಷಃ ಸಮಜನಿತದೋಷ ಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ಸಕುಟುಂಬಸ್ಯ ಮಮ ಶರೀರೇ ವಾತಪಿತ್ತಶ್ಲೇಷ್ಮ ಕುಷ್ಠಪಾಂಡುತಾಪಸ್ಮಾರ ರಾಜಯಕ್ಷ್ಮಾದಿ ಸಮಸ್ತ ರೋಗೋಪದ್ರವ ನಿವೃತ್ಯರ್ಥಂ ಮಮ ಗೃಹೇ ಸಮಸ್ತವಿಧ ಪೈಶಾಚಿಕಬಾಧಾ ಬ್ರಹ್ಮರಾಕ್ಷಸ ಶಾಕಿಣೀಡಾಕಿನ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ತ ದುಷ್ಟಗ್ರಹ ನಿವಾರಣಾರ್ಥಂ ಸಕುಟುಂಬಸ್ಯ ಮಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಧಿಭೌತಿಕ ಅಧಿದೈವಿಕ ತಾಪತ್ರಯ ನಿವಾರಣಾರ್ಥಂ ಜನ್ಮ ಜನ್ಮಾಂತರೇಷು ಸಕುಟುಂಬೇನ ಮಯಾಕೃತ ಸ್ತ್ರೀ ಶಿಶು ಗೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸರ್ವಹತ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ತ ಪೀಡಾ ಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ಮಯಾಕೃತ ಸುರಾಪಾನ ಸ್ವರ್ಣಸ್ತೇಯ ಗುರುದಾರಗಮನ ನಿಷಿದ್ಧ ಕ್ರಯವಿಕ್ರಯಾದಿ ದೋಷ ಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ನಿಷಿದ್ಧಭೋಜನ ಅಪ್ರತಿಗ್ರಹಾದಿ ಸಮಸ್ತ ದೋಷ ಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ಯೇ ಯೇ ಗ್ರಹಾಃ ಅರಿಷ್ಟಸ್ಥಾನೇಷು ಸ್ಥಿತಾಃ ತೇಷಾಂ ಗ್ರಹಾಣಾಂ ಶುಭಫಲಾವಾಪ್ತರ್ಥಂ ಯೇ ಯೇ ಗ್ರಹಾಃ ಶುಭಸ್ಥಾನೇಷು ಸ್ಥಿತಾಃ ತೇಷಾಂ ಗ್ರಹಾಣಾಂ ಅತಿಶಯ ಶುಭಫಲಾವಾಪ್ತರ್ಥಂ ಆದಿತ್ಯಾದಿ ನವಗ್ರಹಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧರ್ಥಂ ಇಷ್ಟದೇವತಾ ಪ್ರಸಾದ ಸಿದ್ಧರ್ಥಂ _____ ಗ್ರಹ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ||

[Click here to go back](#)

Devanagari: || अथ ग्रह जप / पूजा संकल्पः ||

आचमनम्> [Sit in padmaasana facing east or north. Bend all the fingers of right hand, except thumb and little finger, so that a cup shape is formed in the palm. While reciting the आचमनम् you will take small quantity of water and sip after you recite the following three स्वाहा मंत्रs]

ओं केशवाय स्वाहा। ओं नारायणाय स्वाहा। ओं माधवाय स्वाहा। ओं गोविंदाय नमः। (wash hands with small quantity of water) ओं विष्णवे नमः। (rub both hands) ओं मधुसूदनाय नमः। (rub both hands) ओं त्रिविक्रमाय नमः। (touch upper lip) ओं वामनाय नमः। (touch lower lip) ओं श्रीधराय नमः। (fold your hands namskara mudra) ओं हृषिकेशाय नमः। (touch right knee) ओं पद्मनाभाय नमः। (touch left knee) ओं दामोदराय नमः। (touch head) ओं संकर्षणाय नमः। (touch chin) ओं वासुदेवाय नमः। (touch right nostril) ओं प्रद्युम्नाय नमः। (touch left nostril) ओं अनिरुद्धाय नमः। (touch right eye) ओं पुरुषोत्तमाय नमः। (touch left eye) ओं अधोक्षजाय नमः। (touch right ear) ओं नारसिंहाय नमः। (touch left ear) ओं अच्युताय नमः। (touch navel) ओं जनार्धनाय नमः। (touch chest) ओं उपेंद्राय नमः। (touch centre of head) ओं हरये नमः। (touch right shoulder) ओं श्री कृष्णाय नमः। (touch left shoulder)

प्राणानायाम्य>

[Bend index and middle fingers towards palm. Press thumb against right nostril and place little and ring finger on left nostril. Breath in through left nostril closing right with the thumb, reciting the following mantras silently. Hold the breath reciting the same mantra, closing both nostril. Then exhale through right nostril reciting the mantra one more time.] प्रणवस्य परब्रह्म ऋषिः। परमात्मा देवता। दैवी गायत्री छंदः। प्राणायामे विनियोगः॥ ओं भूः ओं भुः ओं सुवः। ओं मः ओं जनः ओं तपः ओं सत्यं। ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गोदेवस्य धीमहि। धियो योनः प्रचोदयात्॥ ओं आपो ज्योतिरसोमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरो॥

शुभे शोभन मुहूर्ते आद्य ब्रह्मणः द्वितीय प्रहरार्धे श्वेतवराहकल्वे वैवस्वत मन्वन्तरे कलियुगे प्रथम पादे भरतखंडे जंबूद्वीपे दंडकारण्ये गोदवर्याः दक्षिणेतीरे शालिवाहनशके बौद्धावतारे रामक्षेत्रे अस्मिन्वर्तमाने व्यावहारिके चांद्रमानेन प्रभवादि षष्ठि संवत्सराणां मध्ये _____ संवत्सरे _____ अयने _____ ऋतौ _____ मासे _____ पक्ष्ये _____ तिथौ _____ वासरयुक्तायां _____ शुभ नक्षत्रे मम उपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं _____ नक्षत्रे _____ राशौ जातस्य _____ गोत्रोद्भवस्य _____ शर्मणः मम सकुटुंबस्य सपुत्रकस्य सपुत्रीकस्य सभातृवर्गस्य च जन्मनक्षत्र जन्मराशिवशात् नामनक्षत्र नामराशिवशात् अंगग्रहवशात् भावग्रहवशात् कालचक्रवशात् उपग्रहवशात् गोचक्रवशात् महादशा अंतर्दशा

ear) ஓம் அச்யுதாய நமஃ| (touch navel) ஓம் ஜநார்தநாய நமஃ| (touch chest)
 ஓம் உபேம்த்ராய நமஃ| (touch centre of head) ஓம் ஹரயே நமஃ| (touch
 right shoulder) ஓம் ஸர் க்ருஷ்ணாய நமஃ| (touch left shoulder)

ப்ராணாநாயாம்ய>

[Bend index and middle fingers towards palm. Press thumb against right nostril and place little and ring finger on left nostril. Breath in through left nostril closing right with the thumb, reciting the following mantras silently. Hold the breath reciting the same mantra, closing both nostril. Then exhale through right nostril reciting the mantra one more time.] ப்ரணவஸ்ய பரப்ரஹ்ம ருஷிஃ| பரமாத்மா தேவதா| தைவீ காயத்ரீ சம்தஃ| ப்ராணாயாமே விநியோகஃ|| ஓம் பூஃ ஓம் புஃ ஓம் ஸுவஃ| ஓம் மஃ ஓம் ஜநஃ ஓம் தபஃ ஓம் ஸத்யம்| ஓம் தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோதேவஸ்ய தீமஹி| தியோ யோநஃ| ப்ரசோதயாத்|| ஓம் ஆபொ ஜ்யோதிரஸொம்ருதம் ப்ரஹ்ம பூர்புவஸ்ஸுவரோம்||

ஸுபே ஸோபந முஹூர்தே ஆத்ய ப்ரஹ்மணஃ த்விதீய
 ப்ரஹ்ரார்தே ஸ்வேதவராஹகல்வே வைவஸ்வத மந்வம்தரே
 கலியுகே ப்ரதம பாதே பரதகம்டே ஜம்பூத்வீபே தம்டகாரண்யே
 கோதவர்யாஃ தக்ஷிணேதீரே ஸாலிவாஹநஸகே பௌத்தாவதாரே
 ராமக்ஷேத்ரே அஸ்மிந்வர்தமானே வ்யாவஹாரிகே சாம்த்ரமானேந
 ப்ரபவாதி ஷஷ்டி ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே_____
 ஸம்வத்ஸரே _____அயநே _____ருதௌ _____மாஸே
 _____பக்ஷயே _____ திதௌ _____வாஸரயுக்தாயாம் _____ஸுப
 நக்ஷத்ரே மம உபாத்த ஸமஸ்த தூரிதக்ஷயத்வாரா ஸர்
 பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்தம் _____ நக்ஷத்ரே _____ராஸௌ ஜாதஸ்ய
 _____கோத்ரோத்பவஸ்ய _____ ஸர்மணஃ மம ஸகுடும்பஸ்ய
 ஸபுத்ரக்ஸ்ய ஸபுத்ரீக்ஸ்ய ஸபாத்ருவர்கஸ்ய ச ஜந்மநக்ஷத்ர
 ஜந்மராஸிவஸாத் நாமநக்ஷத்ர நாமராஸிவஸாத்
 அம்கக்ரஹவஸாத் பாவக்ரஹவஸாத் காலசக்ரவஸாத்
 உபக்ரஹவஸாத் கோசக்ரவஸாத் மஹாதஸா அம்தர்தஸா
 அம்தராம்தர்தஸா ஸூக்ஷ்மதஸா ப்ராணதஸா
 லத்தோபலத்ததஸவஸாத் லக்ந ஹோரா த்ரேக்காண நவாம்ஸ

த்வாதஸாம்ஸ த்ரிம்ஸாம்ஸவஸாத் ஜந்மாநுஜந்ம த்ரிஜந்மவஸாத்
அம்காரகவேதா ஜந்ம கர்ம ஸாம்காதிக ஸாமுதாயிக
ஸம்வத்ஸரக்ரஹ ரூதுக்ரஹ மாஸக்ரஹ கூணிகக்ரஹ
தாத்தகாலிகக்ரஹைஃ தைஸ்தைர்க்ரஹைஃ ப்ரதீப்யமாந
அஸுபஸம்சார தோஷபரிஹாரார்தம் ராஜத்வாரே கம்தகதோஷ
நிவ்ருத்யர்தம் பெளமாம்தரிக்ஷ திவ்யமஹோத்பாதாதி துஃஸ்வப்ந
துஃஸகுந துர்நிமித்தாதிபிஃ யோதோஷஃ ஸமஜநிதத்தோஷ
பரிஹாரார்தம் ஸகுடும்பஸ்ய மம ஸரீரே வாதபித்தஸுலேஷ்ம
குஷ்டபாஹுதாபஸ்மார ராஜயக்ஷமாதி ஸமஸ்த ரோகோபத்ரவ
நிவ்ருத்யர்தம் மம க்ருஹே ஸமஸ்தவித பைஸாசிகபாதா
ப்ரஹ்மராக்ஷஸ ஸாகிணீடாகிந்யாதி ஸமஸ்த துஷ்டக்ரஹ
நிவாரணார்தம் ஸகுடும்பஸ்ய மம ஆத்யாத்மிக அதிபௌதிக
அதிதைவிக தாபத்ரய நிவாரணார்தம் ஜந்ம ஜந்மாம்தரேஷு
ஸகுடும்பேந மயாக்ருத ஸ்த்ரீ ஸிஸு கோ ப்ராஹ்மண
ஸர்பஹத்யாதி ஸமஸ்த பீடா பரிஹாரார்தம் மயாக்ருத ஸுராபாந
ஸ்வர்ணஸ்தேய குருதாரகமந நிஷித்த க்ரயவிக்ரயாதி தோஷ
பரிஹாரார்தம் நிஷித்தபோஜந அப்ரதிக்ரஹாதி ஸமஸ்த தோஷ
பரிஹாரார்தம் யே யே க்ரஹாஃ அரிஷ்டஸ்தானேஷு ஸ்திதாஃ
தேஷாம் க்ரஹாணாம் ஸுபபலாவாப்த்யர்தம் யே யே க்ரஹாஃ
ஸுபஸ்தானேஷு ஸ்திதாஃ தேஷாம் க்ரஹாணாம் அதிஸய
ஸுபபலாவாப்த்யர்தம் ஆதித்யாதி நவக்ரஹப்ரஸாத ஸித்த்யர்தம்
இஷ்டதேவதா ப்ரஸாத ஸித்த்யர்தம் _____ க்ரஹ ஜபம் கரிஷ்யே||

[Click here to go back](#)

Telugu: || అథ ర్షా జప / పూజా సంకల్పః ||

ఆచమనమ్ > [Sit in padmaasana facing east or north. Bend all the fingers of right hand, except thumb and little finger, so that a cup shape is formed in the palm. While reciting the ఆచమనమ్ you will take small quantity of water and sip after you recite the following three స్వాహా మంత్రs]

ఓం కేశవాయ స్వాహా| ఓం నారాయణాయ స్వాహా| ఓం మాధవాయ స్వాహా| ఓం గోవిందాయ నమః| (wash

hands with small quantity of water) ఓం విష్ణవే నమః| (rub both hands) ఓం మధుసూదనాయ నమః| (rub both hands) ఓం త్రివిక్రమాయ నమః| (touch upper lip) ఓం వామనాయ నమః| (touch lower lip) ఓం శ్రీధరాయ నమః| (fold your hands namskara mudra) ఓం హృషీకేశాయ నమః| (touch right knee) ఓం పద్మనాభాయ నమః| (touch left knee) ఓం దామోదరాయ నమః| (touch head) ఓం సంకర్షణాయ నమః| (touch chin) ఓం వాసుదేవాయ నమః|(touch right nostril) ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః| (touch left nostril) ఓం అనిరుద్ధాయ నమః| (touch right eye) ఓం పురుషోత్తమాయ నమః| (touch left eye) ఓం అధోక్షజాయ నమః| (touch right ear) ఓం నారసింహాయ నమః| (touch left ear) ఓం అచ్యుతాయ నమః| (touch navel) ఓం జనార్ధనాయ నమః| (touch chest) ఓం ఉపేంద్రాయ నమః| (touch centre of head) ఓం హరయే నమః| (touch right shoulder) ఓం శ్రీ కృష్ణాయ నమః| (touch left shoulder)

ప్రాణానాయామ్య>

[Bend index and middle fingers towards palm. Press thumb against right nostril and place little and ring finger on left nostril. Breath in through left nostril closing right with the thumb, reciting the following mantras silently. Hold the breath reciting the same mantra, closing both nostrail. Then exhale through right nostril reciting the mantra one more time.] ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః| పరమాత్మా దేవతా| దైవీ గాయత్రీ ఛందః| ప్రాణాయామే వినియోగః|| ఓం భూః ఓం భుః ఓం సువః| ఓం మః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యం| ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి| ధియో యోనః ప్రచోదయాత్|| ఓం ఆపౌ జ్యోతిరసౌమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో||

శుభే శోభన ముహూర్తే ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయ ప్రహారాద్ధే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమ పాదే భరతఖండే జంబూద్వీపే దండకారణ్యే గోదవర్యాః దక్షిణేతీరే శాలివాహనశకే బౌద్ధావతారే రామక్షేత్రే అస్మిన్వర్తమానే వ్యావహారికే చాంద్రమానేన ప్రభవాది షష్ఠి సంవత్సరాణాం మధ్యే_____ సంవత్సరే _____అయనే _____ఋతౌ _____మాసే _____పక్ష్యే _____ తిథౌ _____వాసరయుక్తాయాం _____శుభ నక్షత్రే _____ మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం _____ నక్షత్రే

_____రాశా జాతస్య _____గోత్రోద్భవస్య _____ శర్మణః మమ సకుటుంబస్య సపుత్రక్య సపుత్రీక్య సభాత్మవర్గస్య చ జన్మనక్షత్ర జన్మరాశివశాత్ నామనక్షత్ర నామరాశివశాత్ అంగగ్రహవశాత్ భావగ్రహవశాత్ కాలచక్రవశాత్ ఉపగ్రహవశాత్ గోచక్రవశాత్ మహాదశా అంతర్దశా అంతరాంతర్దశా సూక్ష్మదశా ప్రాణదశా లక్షోపలక్షదశవశాత్ లగ్న హోరా ద్రేక్కాణ నవాంశ ద్వాదశాంశ త్రింశాంశవశాత్ జన్మానుజన్మ త్రిజన్మవశాత్ అంగారకవేధా జన్మ కర్మ సాంఘాతిక సాముదాయక సంవత్సరగ్రహ ఋతుగ్రహ మాసగ్రహ క్షణికగ్రహ తాత్కాలికగ్రహైః తైస్తిర్గ్రహైః ప్రదీప్యమాన అశుభసంచార దోషపరిహారార్థం రాజద్వారే కంతకదోష నివృత్త్యర్థం భౌమాంతరిక్ష దివ్యమహోత్పాతాది దుఃస్వప్న దుఃశకున దుర్నిమిత్తాదిభిః యోదోషః సమజనితద్దోష పరిహారార్థం సకుటుంబస్య మమ శరీరే వాతపితృశ్లేష్మ కుష్ఠపాండుతాపస్మార రాజయక్షాది సమస్త రోగోపద్రవ నివృత్త్యర్థం మమ గృహే సమస్తవిధ పైశాచికబాధా బ్రహ్మరాక్షస శాకిణీడాకిన్యాది సమస్త దుష్టగ్రహ నివారణార్థం సకుటుంబస్య మమ ఆధ్యాత్మిక అధిభౌతిక అధిదైవిక తాపత్రయ నివారణార్థం జన్మ జన్మాంతరేషు సకుటుంబేన మయాకృత స్త్రీ శిశు గో బ్రాహ్మణ సర్పహత్యాది సమస్త పీడా పరిహారార్థం మయాకృత సురాపాన స్వర్ణస్త్రీయ గురుదారగమన నిషిద్ధ క్రయవిక్రయాది దోష పరిహారార్థం నిషిద్ధభోజన అప్రతిగ్రహాది సమస్త దోష పరిహారార్థం యే యే గ్రహాః అరిష్టస్థానేషు స్థితాః తేషాం గ్రహాణాం శుభఫలావాప్త్యర్థం యే యే గ్రహాః శుభస్థానేషు స్థితాః తేషాం గ్రహాణాం అతిశయ శుభఫలావాప్త్యర్థం ఆదిత్యాది నవగ్రహప్రసాద సిద్ధ్యర్థం ఇష్టదేవతా ప్రసాద సిద్ధ్యర్థం _____ గ్రహ జపం కరిష్యే||

[Click here to go back](#)

Malayalam: || അഥ (ഗഹ ജപ / പൂജ) സംകല്പഃ ||

ആചമനమ్ > [Sit in padmaasana facing east or north. Bend all the fingers of right hand, except thumb and little finger, so that a cup shape is formed in the palm. While reciting the ആചമനమ్ you will take small quantity of water and sip after you recite the following three സ്വാഹా മం(ఠs)]

ഓం കേശവായ സ്വാഹా| ഓం നാരായണాయ സ്വാഹా| ഓం മാധവായ സ്വാഹా| ഓం ഗോവിందായ നമഃ| (wash hands with small quantity of water)
 ഓం വീഷ്ണവേ നമഃ| (rub both hands) ഓం മധുസൂദനായ നമഃ| (rub both hands)
 ഓం ത്രിവിക്രമാయ നമഃ| (touch upper lip) ഓం വാമനായ നമഃ| (touch lower lip)
 ഓం ശ്രീധരായ നമഃ| (fold your hands namskara mudra) ഓం ഹൃഷീകേശായ നമഃ| (touch right knee) ഓం പദ്മനാഭായ നമഃ| (touch left

knee) ഓം ദാമോദരായ നമഃ| (touch head) ഓം സംകർഷ്ണനായ നമഃ| (touch chin) ഓം വാസുദേവായ നമഃ|(touch right nostril) ഓം പ്രദ്യുമ്നായ നമഃ| (touch left nostril) ഓം അനിരുദ്ധായ നമഃ| (touch right eye) ഓം പുരുഷോത്തമായ നമഃ| (touch left eye) ഓം അയോക്ഷജായ നമഃ| (touch right ear) ഓം നാരസിംഹായ നമഃ| (touch left ear) ഓം അച്യുതായ നമഃ| (touch navel) ഓം ജനാർധനായ നമഃ| (touch chest) ഓം ഉപേന്ദ്രായ നമഃ| (touch centre of head) ഓം ഹരയേ നമഃ| (touch right shoulder) ഓം ശ്രീ കൃഷ്ണായ നമഃ| (touch left shoulder)

പ്രാണാനായാമ്യ>

[Bend index and middle fingers towards palm. Press thumb against right nostril and place little and ring finger on left nostril. Breath in through left nostril closing right with the thumb, reciting the following mantras silently. Hold the breath reciting the same mantra, closing both nostrail. Then exhale through right nostril reciting the mantra one more time.]

പ്രണവസ്യ പരബ്രഹ്മ ഋഷിഃ| പരമാത്മാ ദേവതാ| ദൈവീ ഗായത്രി ഛരംദഃ| പ്രാണായാമേ വിനിയോഗഃ|| ഓം ഭൂഃ ഓം ഭൂഃ ഓം സുവഃ| ഓം മഃ ഓം ജനഃ ഓം തപഃ ഓം സത്യം| ഓം തത്സവിതുരപരേണ്യം ഭരേഗാദേവസ്യ ധീമഹി| ധിയോ യോനഃ പ്രചോദയാത്|| ഓം ആപൊ ജ്യോതിരസൊമൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂർഭൂവസ്സുവരോം||

ശുഭേ ശോഭന മുഹൂർത്ത ആദ്യ ബ്രഹ്മണഃ ദ്വിതീയ പ്രഹരാരേഽ ശ്വേതവരാഹകല്പേ വൈവസ്വത മന്വന്തരേ കലിയുഗേ പ്രഥമ പാദേ ഭരതഖണ്ഡേ ജംബൂദ്വീപേ ദന്ധകാരണ്യേ ഗോദവര്യാഃ ദക്ഷിണേതീരേ ശാലിവാഹനശകേ ബൗദ്ധാവതാരേ രാമക്ഷേത്രേ അസ്മിന്നർത്ഥാനേ വ്യാവഹാരികേ ചാന്ദ്രമാനേന പ്രഭവാദി ഷഷ്ഠി സംവത്സരാണാം മധ്യേ_____ സംവത്സരേ _____അയനേ _____ഋതൗ _____മാസേ _____പക്ഷേ _____ തിമൗ _____വാസരയുക്തായാം _____ശുഭ നക്ഷത്രേ മമ ഉപാന്ത സമസ്ത ദുരിതക്ഷയദാരാ ശ്രീ പരമേശ്വര പ്രീത്യർഥം _____ നക്ഷത്രേ _____രാശൗ ജാതസ്യ _____ഗോത്രോദ്ഭവസ്യ _____ ശർമണഃ മമ സകുടുംബസ്യ സപുത്രക്സ്യ സപുത്രീക്സ്യ സഭാത്യവർഗസ്യ ച ജന്മനക്ഷത്ര ജന്മരാശിവശാത് നാമനക്ഷത്ര നാമരാശിവശാത് അംഗഗ്രഹവശാത് ഭാവഗ്രഹവശാത് കാലചക്രവശാത് ഉപഗ്രഹവശാത് ഗോചക്രവശാത് മഹാദശാ അന്തർദശാ അന്തരാന്തർദശാ സൂക്ഷ്മദശാ പ്രാണദശാ ലത്തോപലത്തദശവശാത് ലഗ്ന

ഹോരാ ഭദ്രകാണ നവാംശ ദ്വാദശാംശ ത്രിംശാംശവശാത് ജന്മാനുജന്മ
 ത്രിജന്മവശാത് അംഗാരകവേധാ ജന്മ കർമ്മ സാംഘാതിക സാമുദായിക
 സംവത്സരഗ്രഹ ഋതുഗ്രഹ മാസഗ്രഹ ക്ഷണികഗ്രഹ താത്കാലികഗ്രഹൈഃ
 തൈസ്തർഗ്രഹൈഃ പ്രദീപ്യമാന അശുഭസംചാര ദോഷപരിഹാരാർഥം
 രാജദാരേ കന്തകദോഷ നിവൃത്യർഥം ഭൗമാന്തരിക്ഷ
 ദിവ്യമഹോത്പാതാദി ദുഃസ്വപ്ന ദുഃശകുന ദുർന്നിമിത്താദിഭിഃ യോദോഷഃ
 സമജനിതദോഷ പരിഹാരാർഥം സകുടുംബസ്യ മമ ശരീരേ
 വാതപിത്തശ്ലേഷ്മ കുഷ്പാപാഘ്യാപസ്മാര രാജയക്ഷ്മാദി സമസ്ത
 രോഗോപദ്രവ നിവൃത്യർഥം മമ ഗൃഹേ സമസ്തവിധ പൈശാചികബാധാ
 ബ്രഹ്മരാക്ഷസ ശാകിണീയാകിന്യാദി സമസ്ത ദുഷ്ടഗ്രഹ നിവാരണാർഥം
 സകുടുംബസ്യ മമ ആധ്യാത്മിക അധിഭൗതിക അധിദൈവിക താപത്രയ
 നിവാരണാർഥം ജന്മ ജന്മാന്തരേഷു സകുടുംബേന മയാക്യത സ്ത്രീ ശിശു
 ഗോ ബ്രാഹ്മണ സർപ്പഹത്യാദി സമസ്ത പീഡാ പരിഹാരാർഥം മയാക്യത
 സുരാപാന സ്വർണ്ണസേതയ ഗുരുദാരഗമന നിഷിദ്ധ ക്രയവിക്രയാദി ദോഷ
 പരിഹാരാർഥം നിഷിദ്ധഭോജന അപ്രതിഗ്രഹാദി സമസ്ത ദോഷ
 പരിഹാരാർഥം യേ യേ ഗ്രഹാഃ അരിഷ്ടസ്ഥാനേഷു സ്ഥിതാഃ തേഷാം
 ഗ്രഹാണാം ശുഭഫലവാപ്ത്യർഥം യേ യേ ഗ്രഹാഃ ശുഭസ്ഥാനേഷു സ്ഥിതാഃ
 തേഷാം ഗ്രഹാണാം അതിശയ ശുഭഫലവാപ്ത്യർഥം ആദിത്യാദി
 നവഗ്രഹപ്രസാദ സിദ്ധ്യർഥം ഇഷ്ടദേവതാ പ്രസാദ സിദ്ധ്യർഥം _____
 ഗ്രഹ ജപം കരിഷ്യേ||

[Click here to go back](#)

Gujarati: || अथ ॐ ४५ / पूज संकल्पः ||

अथमन्म> [Sit in padmaasana facing east or north. Bend all the fingers of right
 hand, except thumb and little finger, so that a cup shape is formed in the palm.
 While reciting the अथमन्म you will take small quantity of water and sip after you
 recite the following three स्वाहा मंत्रs]

ओं केशवाय स्वाहा| ओं नारायणाय स्वाहा| ओं माधवाय स्वाहा| ओं गोविंदाय नमः| (wash
 hands with small quantity of water) ओं दिक्षुवे नमः| (rub both hands) ओं मधुसूदनाय
 नमः| (rub both hands) ओं त्रिविक्रमाय नमः| (touch upper lip) ओं वामनाय नमः| (touch
 lower lip) ओं श्रीधराय नमः| (fold your hands namskara mudra) ओं हृषिकेशाय नमः|
 (touch right knee) ओं पद्मनाभाय नमः| (touch left knee) ओं दामोदराय नमः| (touch

head) ઓ સંકર્ષનાય નમઃ| (touch chin) ઓ વાસુદેવાય નમઃ|(touch right nostril) ઓ પ્રદ્યુમ્નાય નમઃ| (touch left nostril) ઓ અનિરુદ્ધાય નમઃ| (touch right eye) ઓ પુરુષોત્તમાય નમઃ| (touch left eye) ઓ અધોક્ષજાય નમઃ| (touch right ear) ઓ નારસિંહાય નમઃ| (touch left ear) ઓ અચ્યુતાય નમઃ| (touch navel) ઓ જનાર્ધનાય નમઃ| (touch chest) ઓ ઉપેન્દ્રાય નમઃ| (touch centre of head) ઓ હરયે નમઃ| (touch right shoulder) ઓ શ્રી કૃષ્ણાય નમઃ| (touch left shoulder)

પ્રાણાનાયામ્ય>

[Bend index and middle fingers towards palm. Press thumb against right nostril and place little and ring finger on left nostril. Breath in through left nostril closing right with the thumb, reciting the following mantras silently. Hold the breath reciting the same mantra, closing both nostril. Then exhale through right nostril reciting the mantra one more time.] પ્રણવસ્ય પરબ્રહ્મ ઋષિઃ| પરમાત્મા દેવતા| દૈવી ગાયત્રી છંદઃ| પ્રાણાયામે વિનિયોગઃ|| ઓ ભૂઃ ઓ ભુઃ ઓ સુવઃ| ઓ મઃ ઓ જનઃ ઓ તપઃ ઓ સત્યં| ઓ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગોદેવસ્ય ધીમહિ| ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્|| ઓ આપો જ્યોતિરસોમૃતં બ્રહ્મ ભૂર્ભુવસ્સુવરો||

શુભે શોભન મુહૂર્તે આદ્ય બ્રહ્મણઃ દ્વિતીય પ્રહરાર્ધે શ્વેતવરાહકલ્પે વૈવસ્વત મન્વંતરે કલિયુગે પ્રથમ પાદે ભરતખંડે જંબૂદ્વીપે દંડકારણ્યે ગોદવર્યાઃ દક્ષિણેતીરે શાલિવાહનશકે બૌદ્ધાવતારે રામક્ષેત્રે અસ્મિન્વર્તમાને વ્યાવહારિકે ચાંદ્રમાનેન પ્રભવાદિ ષષ્ઠિ સંવત્સરાણાં મધ્યે _____ સંવત્સરે _____ અયને _____ ઋતૌ _____ માસે _____ પક્ષ્યે _____ તિથૌ _____ વાસરયુક્તાયાં _____ શુભ નક્ષત્રે મમ ઉપાત્ત સમસ્ત દુરિતક્ષયદ્વારા શ્રી પરમેશ્વર પ્રીત્યર્થં _____ નક્ષત્રે _____ રાશૌ જાતસ્ય _____ ગોત્રોદ્ભવસ્ય _____ શર્મણઃ મમ સકુટુંબસ્ય સપુત્રકસ્ય સપુત્રીકસ્ય સભાતૃવર્ગસ્ય ચ જન્મનક્ષત્ર જન્મરાશિવશાત્ નામનક્ષત્ર નામરાશિવશાત્ અંગગ્રહવશાત્ ભાવગ્રહવશાત્ કાલચક્રવશાત્ ઉપગ્રહવશાત્ ગોચક્રવશાત્ મહાદશા અંતર્દશા અંતરાંતર્દશા સૂક્ષ્મદશા પ્રાણદશા લત્તીપલત્તદશવશાત્ લઙ્ગ હોરા દ્રેક્કાણ નવાંશ દ્વાદશાંશ ત્રિંશાંશવશાત્ જન્માનુજન્મ ત્રિજન્મવશાત્ અંગારકવેદ્યા જન્મ કર્મ સાંઘાતિક સામુદાયિક સંવત્સરગ્રહ ઋતુગ્રહ માસગ્રહ ક્ષણિકગ્રહ તાત્કાલિકગ્રહૈઃ તૈસ્તૈર્ગ્રહૈઃ પ્રદીપ્યમાન અશુભસંચાર દોષપરિહારાર્થં રાજદ્વારે કંતકદોષ નિવૃત્યર્થં ભૌમાંતરિક્ષ દિવ્યમહોત્પાતાદિ દુઃસ્વપ્ન દુઃશકુન દુર્નિમિત્તાદિભિઃ યોદોષઃ સમજનિતદોષ પરિહારાર્થં સકુટુંબસ્ય મમ શરીરે વાતપિત્તશ્લેષ્મ કુષ્ઠપાંડુતાપસ્માર રાજયક્ષ્માદિ સમસ્ત રોગોપદ્રવ નિવૃત્યર્થં મમ ગૃહે સમસ્તવિધ પૈશાચિકબાધા

બ્રહ્મરાક્ષસ શાકિણીડાકિન્યાદિ સમસ્ત દુષ્ટગ્રહ નિવારણાર્થ સકુટુંબસ્ય મમ આધ્યાત્મિક અધિભૌતિક અધિદૈવિક તાપત્રય નિવારણાર્થ જન્મ જન્માંતરેષુ સકુટુંબેન મયાકૃત સ્ત્રી શિશુ ગો બ્રાહ્મણ સર્પહત્યાદિ સમસ્ત પીડા પરિહારાર્થ મયાકૃત સુરાપાન સ્વર્ણસ્તેય ગુરુદારગમન નિષિદ્ધ ક્ષયવિક્રયાદિ દોષ પરિહારાર્થ નિષિદ્ધભોજન અપ્રતિગ્રહાદિ સમસ્ત દોષ પરિહારાર્થ યે યે ગ્રહઃ અરિષ્ટસ્થાનેષુ સ્થિતાઃ તેષાં ગ્રહણાં શુભફલાવાપ્ત્યર્થ યે યે ગ્રહઃ શુભસ્થાનેષુ સ્થિતાઃ તેષાં ગ્રહણાં અતિશય શુભફલાવાપ્ત્યર્થ આદિત્યાદિ નવગ્રહપ્રસાદ સિદ્ધ્યર્થ ઇષ્ટદેવતા પ્રસાદ સિદ્ધ્યર્થ _____ ગ્રહ જપં કરિષ્યે॥

[Click here to go back](#)

Punjabi: || અથ ગૂઠ જપ / પૂજા સંકલ્પઃ ||

આચમનમ્> [Sit in padmaasana facing east or north. Bend all the fingers of right hand, except thumb and little finger, so that a cup shape is formed in the palm. While reciting the આચમનમ્ you will take small quantity of water and sip after you recite the following three સૂઠા મંત્રઃ]

ૐ ક્ષેત્રવાજ સૂઠા| ૐ નારાજઞાજ સૂઠા| ૐ માયવાજ સૂઠા| ૐ ગોવિંદાજ નમઃ| (wash hands with small quantity of water) ૐ વિમ્લેવે નમઃ| (rub both hands) ૐ મધુસૂદનાજ નમઃ| (rub both hands) ૐ ત્રિવિક્રમાજ નમઃ| (touch upper lip) ૐ વામનાજ નમઃ| (touch lower lip) ૐ સ્ત્રીયરાજ નમઃ| (fold your hands namskara mudra) ૐ ચુસિક્ષેષાજ નમઃ| (touch right knee) ૐ પદ્મનાથાજ નમઃ| (touch left knee) ૐ દામોદરાજ નમઃ| (touch head) ૐ સંકર્ષનાજ નમઃ| (touch chin) ૐ વાસુદેવાજ નમઃ|(touch right nostril) ૐ પૂદ્ગુમ્નાજ નમઃ| (touch left nostril) ૐ અનિરુઠ્યાજ નમઃ| (touch right eye) ૐ પુરુષોત્તમાજ નમઃ| (touch left eye) ૐ અયેક્ષ્ણાજ નમઃ| (touch right ear) ૐ નારસિંહાજ નમઃ| (touch left ear) ૐ અચજુતાજ નમઃ| (touch navel) ૐ જનાર્યનાજ નમઃ| (touch chest) ૐ ઉપેન્દ્રાજ નમઃ| (touch centre of head) ૐ હરજે નમઃ| (touch right shoulder) ૐ સ્ત્રી વૃક્ષાજ નમઃ| (touch left shoulder)

પૂજાનાજામજ>

[Bend index and middle fingers towards palm. Press thumb against right nostril and place little and ring finger on left nostril. Breath in through left nostril closing right with the thumb, reciting the following mantras silently. Hold the breath reciting the same mantra, closing both nostril. Then exhale through right nostril reciting the mantra one more time.] પૂજાવસજ

ਪਰਬ੍ਰਹਮ ਰੁਸਿਃ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇਵਤਾ। ਦੈਵੀ ਗਾਯਤ੍ਰੀ ਛੰਦਃ। ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮੇ ਵਿਨਿਯੋਗਃ॥ ਓਂ ਭੂਃ ਓਂ ਭੁਃ ਓਂ ਸੁਵਃ।
ਓਂ ਮਃ ਓਂ ਜਨਃ ਓਂ ਤਪਃ ਓਂ ਸਤ੍ਯਃ ਓਂ ਤਤ੍ਸਵਿਤੁਰ੍ਵਰੇਣਯੰ ਭਰਗੋਦੇਵਸ੍ਯ ਧੀਮਹਿ। ਧਿਯੋ ਯੋਨਃ ਪ੍ਰਚੋਦਯਾਤ੍॥ ਓਂ
ਆਪੇ ਜਯੋਤਿਰਸੇਮ੍ਰੁਤੰ ਬ੍ਰਹਮ ਭੂਰਭੁਵੱਸੁਵਰੋਂ॥

ਸੁਭੇ ਸ਼ੋਭਨ ਮੁਹੂਰਤੇ ਆਦ੍ਯ ਬ੍ਰਹਮਣਃ ਦ੍ਵਿਤੀਯ ਪ੍ਰਹਾਰਧੇ ਸ੍ਰੋਤਵਰਾਹਕਲ੍ਯੈ ਵੈਵਸ੍ਰੁਤ ਮਨੁੱਤਰੇ ਕਲਿਯੁਗੇ ਪ੍ਰਥਮ
ਪਾਦੇ ਭਰਤਖੰਡੇ ਜੰਬੂਦੀਪੇ ਦੰਡਕਾਰਣਯੇ ਗੋਦਵਰਯਾਃ ਦਕ੍ਸ਼ਿਣੇਤੀਰੇ ਸ਼ਾਲਿਵਾਹਨਸ਼ਕੇ ਬੱਧਾਵਤਾਰੇ ਰਾਮਕ੍ਸ਼ੇਤ੍ਰੇ
ਅਸਿੰਮਨ੍ਰੁਤਮਾਨੇ ਵ੍ਯਾਵਹਾਰਿਕੇ ਚਾਂਦ੍ਰਮਾਨੇਨ ਪ੍ਰਭਵਾਦਿ ਸ਼ਸਿੰਠ ਸੰਵਤ੍ਸਰਾਣਾਂ ਮਯਯੇ _____
ਸੰਵਤ੍ਸਰੇ _____ ਅਯਨੇ _____ ਰੁਤੰ _____ ਮਾਸੇ _____ ਪਕ੍ਸ਼ਯੇ _____ ਤਿਥੰ
_____ ਵਾਸਰਯੁਕ੍ਤਾਯਾਂ _____ ਸੁਭ ਨਕ੍ਸ਼ਤ੍ਰੰ ਮਮ ਉਪਾੱਤ ਸਮਸ੍ਰੁਤ ਦੁਰਿਤਕ੍ਸ਼ਯਦ੍ਵਾਰਾ ਸ੍ਰੀ ਪਰਮੇਸ੍ਵਰ
ਪ੍ਰੀਤ੍ਯਰਥੰ _____ ਨਕ੍ਸ਼ਤ੍ਰੰ _____ ਰਾਸ਼ੈ ਜਾਤਸ੍ਯ _____ ਗੋਤ੍ਰੇਦਭਵਸ੍ਯ _____ ਸ਼ਰਮਣਃ ਮਮ ਸਕੁਟੰਬਸ੍ਯ
ਸਪੁਤ੍ਰਕ੍ਸ੍ਯ ਸਪੁਤ੍ਰੀਕ੍ਸ੍ਯ ਸਭਾਤੁਵਰ੍ਗਸ੍ਯ ਚ ਜਨ੍ਮਨਕ੍ਸ਼ਤ੍ਰੰ ਜਨ੍ਮਰਾਸ਼ਿਵਸ਼ਾਤ੍ਰੰ ਨਾਮਨਕ੍ਸ਼ਤ੍ਰੰ ਨਾਮਰਾਸ਼ਿਵਸ਼ਾਤ੍ਰੰ
ਅੰਗਗ੍ਰਹਵਸ਼ਾਤ੍ਰੰ ਭਾਵਗ੍ਰਹਵਸ਼ਾਤ੍ਰੰ ਕਾਲਚਕ੍ਰਵਸ਼ਾਤ੍ਰੰ ਉਪਗ੍ਰਹਵਸ਼ਾਤ੍ਰੰ ਗੋਚਕ੍ਰਵਸ਼ਾਤ੍ਰੰ ਮਹਾਦਸ਼ਾ ਅੰਤਰਦਸ਼ਾ
ਅੰਤਰਾਂਤਰਦਸ਼ਾ ਸੂਕ੍ਸ਼ਮਦਸ਼ਾ ਪ੍ਰਾਣਦਸ਼ਾ ਲੱਤੇਪਲੱਤਦਸ਼ਵਸ਼ਾਤ੍ਰੰ ਲਗਨ ਹੋਰਾ ਦ੍ਰੋਕਾਣ ਨਵਾਂਸ਼ ਦ੍ਵਾਦਸ਼ਾਂਸ਼
ਤ੍ਰਿੰਸਾਂਸ਼ਵਸ਼ਾਤ੍ਰੰ ਜਨ੍ਮਾਨੁਜਨ੍ਮ ਤ੍ਰਿੰਜਨ੍ਮਵਸ਼ਾਤ੍ਰੰ ਅੰਗਾਰਕਵੇਧਾ ਜਨ੍ਮ ਕਰਮ ਸਾਂਘਾਤਿਕ ਸਾਮੁਦਾਯਿਕ
ਸੰਵਤ੍ਸਰਗ੍ਰਹ ਰੁਤ੍ਰਗ੍ਰਹ ਮਾਸਗ੍ਰਹ ਕ੍ਸ਼ਣਿਕਗ੍ਰਹ ਤਾਤ੍ਕਾਲਿਕਗ੍ਰਹੈਃ ਤੈਸ੍ਰੈਰ੍ਗ੍ਰਹੈਃ ਪ੍ਰਦੀਪ੍ਯਮਾਨ ਅਸੁਭਸੰਚਾਰ
ਦੇਸ਼ਪਰਿਹਾਰਾਰਥੰ ਰਾਜਦ੍ਵਾਰੇ ਕੰਤਕਦੇਸ਼ ਨਿਵ੍ਰੁਤ੍ਯਰਥੰ ਭੈਮਾਂਤਰਿਕ੍ਸ਼ ਦਿਵ੍ਯਮਹੇਤ੍ਰਪਾਤਾਦਿ ਦੁਃਸ੍ਰੁਪਨ ਦੁਃਸ਼ਕੁਨ
ਦੁਰਿਨਿਮਿੱਤਾਦਿਭਿਃ ਯੋਦੇਸ਼ਃ ਸਮਜਨਿਤੱਦੇਸ਼ ਪਰਿਹਾਰਾਰਥੰ ਸਕੁਟੰਬਸ੍ਯ ਮਮ ਸ਼ਰੀਰੇ ਵਾਤਪਿੱਤਸ਼ਲੇਸ਼ਮ
ਕੁਸ਼ਠਪਾਂਡੁਤਾਪਸ੍ਮਾਰ ਰਾਜਯਕ੍ਸ਼ਮਾਦਿ ਸਮਸ੍ਰੁਤ ਰੋਗੋਪਦ੍ਰਵ ਨਿਵ੍ਰੁਤ੍ਯਰਥੰ ਮਮ ਗ੍ਰਹੇ ਸਮਸ੍ਰੁਤਵਿਧ
ਪੈਸ਼ਾਚਿਕਬਾਧਾ ਬ੍ਰਹਮਰਾਕ੍ਸ਼ਸ਼ ਸ਼ਾਕਿਣੀਡਾਕਿਨ੍ਯਾਦਿ ਸਮਸ੍ਰੁਤ ਦੁਸ਼ਟਗ੍ਰਹ ਨਿਵਾਰਣਾਰਥੰ ਸਕੁਟੰਬਸ੍ਯ ਮਮ
ਆਯਯਾਤ੍ਰਿਮਕ ਅਧਿਭੈਤਿਕ ਅਧਿਦੈਵਿਕ ਤਾਪਤ੍ਰਯ ਨਿਵਾਰਣਾਰਥੰ ਜਨ੍ਮ ਜਨ੍ਮਾਂਤਰੇਸੁ ਸਕੁਟੰਬੇਨ ਮਯਾਕ੍ਰੁਤ
ਸ੍ਤ੍ਰੀ ਸਿਸ਼ੁ ਗੋ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਸਰਪਹਤ੍ਯਾਦਿ ਸਮਸ੍ਰੁਤ ਪੀਡਾ ਪਰਿਹਾਰਾਰਥੰ ਮਯਾਕ੍ਰੁਤ ਸੁਰਾਪਾਨ ਸ੍ਰਣ੍ਯੇਤ੍ਯ
ਗੁਰੁਦਾਰਗਮਨ ਨਿਸ਼ਿੱਧ ਕ੍ਰਯਵਿਕ੍ਰਯਾਦਿ ਦੇਸ਼ ਪਰਿਹਾਰਾਰਥੰ ਨਿਸ਼ਿੱਧਭੋਜਨ ਅਪ੍ਰਤਿਗ੍ਰਹਾਦਿ ਸਮਸ੍ਰੁਤ ਦੇਸ਼
ਪਰਿਹਾਰਾਰਥੰ ਯੇ ਯੇ ਗ੍ਰਹਾਃ ਅਰਿਸ਼ਟਸ੍ਥਾਨੇਸੁ ਸਿਥਤਾਃ ਤੇਸ਼ਾਂ ਗ੍ਰਹਾਣਾਂ ਸੁਭਫਲਾਵਾਪ੍ਤ੍ਯਰਥੰ ਯੇ ਯੇ ਗ੍ਰਹਾਃ
ਸੁਭਸ੍ਥਾਨੇਸੁ ਸਿਥਤਾਃ ਤੇਸ਼ਾਂ ਗ੍ਰਹਾਣਾਂ ਅਤਿਸ਼ਯ ਸੁਭਫਲਾਵਾਪ੍ਤ੍ਯਰਥੰ ਆਦਿਤ੍ਯਾਦਿ ਨਵਗ੍ਰਹਪ੍ਰਸਾਦ ਸਿੱਧ੍ਯਰਥੰ
ਇਸ਼ਟਦੇਵਤਾ ਪ੍ਰਸਾਦ ਸਿੱਧ੍ਯਰਥੰ _____ ਗ੍ਰਹ ਜਪੰ ਕਰਿਸ਼ਯੇ॥

[Click here to go back](#)

Bengali: || অথ গ্রহ জপ / পূজা সংকলনঃ ||

आचमनम्> [Sit in padmaasana facing east or north. Bend all the fingers of right hand,

except thumb and little finger, so that a cup shape is formed in the palm. While reciting the आचमनम् you will take small quantity of water and sip after you recite the following three सर्राहा मंत्रs]

ॐ केशराय सर्राहा। ॐ नारायणाय सर्राहा। ॐ माधराय सर्राहा। ॐ गोरिंदाय नमः। (wash hands with small quantity of water) ॐ रिष्त्रे नमः। (rub both hands) ॐ मधुसूदनाय नमः। (rub both hands) ॐ त्रिरिक्रमाय नमः। (touch upper lip) ॐ रामनाय नमः। (touch lower lip) ॐ श्रीधराय नमः। (fold your hands namskara mudra) ॐ हृषिकेशाय नमः। (touch right knee) ॐ पद्मनाभाय नमः। (touch left knee) ॐ दामोदराय नमः। (touch head) ॐ संकर्षणाय नमः। (touch chin) ॐ रासुदेराय नमः। (touch right nostril) ॐ प्रदुल्लाय नमः। (touch left nostril) ॐ अनिरुद्धाय नमः। (touch right eye) ॐ पुरुषोत्तमाय नमः। (touch left eye) ॐ अधोःश्रजाय नमः। (touch right ear) ॐ नारसिंहाय नमः। (touch left ear) ॐ अच्युताय नमः। (touch navel) ॐ जनार्धनाय नमः। (touch chest) ॐ उपेन्द्राय नमः। (touch centre of head) ॐ हरये नमः। (touch right shoulder) ॐ श्री कृष्णाय नमः। (touch left shoulder)

प्राणनायाम्य>

[Bend index and middle fingers towards palm. Press thumb against right nostril and place little and ring finger on left nostril. Breath in through left nostril closing right with the thumb, reciting the following mantras silently. Hold the breath reciting the same mantra, closing both nostril. Then exhale through right nostril reciting the mantra one more time.] प्रणरस्य पवत्रक्ल ऋषिः। पवमाल्ना देरता। दैरी गायत्री छंदः। प्राणायामे रिनियोगः॥ ॐ भूः ॐ भूः ॐ सुरः। ॐ मः ॐ जनः ॐ तपः ॐ सत्यः। ॐ तत्सरिर्तुवररेण्यं भर्गोदेरस्य धीमहि। धियो योनः प्रचोदयात्॥ ॐ आपो ज्योतिरसोमृतं व्रक्ल भूर्भुवस्सुररोः॥

शुभे शोभन मुहुते आद्य व्रक्लणः दिरतीय प्रहराधे शेरतरराहकलेर रैरसरत्त मनरंतरे कलियुगे प्रथम पादे भरतखंडे जंबूदरीपे दंडकारण्ये गोदरर्याः दक्षिणेतीरे शालिराहनशके वौक्कारतावे रामक्षेत्रे अस्मिनरत्तमाने र्यारहारिके चांद्रमानेन प्रभरादि षर्षि संरत्सरराणां मध्ये _____ संरत्सररे _____ अयने _____ ऋतो _____ मासे _____ पक्ष्ये _____ तिथौ _____ रासरयुक्तायां _____ शुभ नक्षत्रे मम उपात्त समस्त दुरितक्षयदरारा श्री परमेशरर प्रीत्यर्थं _____ नक्षत्रे _____ राशौ जातस्य _____ गोत्रोद्धरस्य _____ शर्मणः मम सकुटुंबस्य सपुत्रक्ष्य सपुत्रीक्ष्य सभारुर्गस्य च जन्मनक्षत्र जन्मराशिरशात् नामनक्षत्र नामराशिरशात् अंगग्रहरशात् भारग्रहरशात् कालचक्ररशात् उपग्रहरशात् गोचक्ररशात् महादशा अंतर्दशा अंतरांतर्दशा सूक्ष्मदशा प्राणदशा लत्रोपलउदशरशात् लग्न होरा द्रेक्काण नरांश दर्रादशांश त्रिंशांशरशात् जन्मानुजन्म त्रिजन्मरशात् अंगारकरेधा जन्म कर्म सांघातिक सामुदायिक संरत्सरग्रह ऋतुग्रह मासग्रह ऋणिकग्रह तात्कालिकग्रहैः तैस्त्रैग्रहैः प्रदीप्यमान अशुभसंचार दोषपरिहारार्थं राजदर्रावे कंतकदोष निरुत्यर्थं भौमांतरिष्क दिर्यमहोत्पातादि दुःसरक्ल दुःशकुन दुर्निमित्तादिभिः योदोषः समजनितदोष परिहारार्थं सकुटुंबस्य मम शरीरे रातपित्तलेक्ल कूर्ठपांडुतापस्मार राजयक्ष्मादि समस्त रोगोपद्रर निरुत्यर्थं मम गृहे समस्तुरिध पैशाचिकवाधा व्रक्लराक्षस शाकिणीडाकिन्यादि समस्त दुष्टग्रह निरारणार्थं

सकुटुंबस्य मम आध्यात्मिक अधिभौतिक अधिदैरिक तापत्रय निराकरणार्थं जन्म जन्मांतरेषु सकुटुंबेन मयाकृत स्त्री शिशु गो ब्राह्मण सर्पहत्यादि समस्त पीडा परिहारार्थं मयाकृत सुवापान सर्गस्त्येय गुरुदारगमन निषिद्ध क्रयविक्रयादि दोष परिहारार्थं निषिद्धभोजन अप्रतिग्रहादि समस्त दोष परिहारार्थं ये ये ग्रहाः अविष्टस्थानेषु स्थिताः तेषां ग्रहाणां शुभफलप्राप्त्यर्थं ये ये ग्रहाः शुभस्थानेषु स्थिताः तेषां ग्रहाणां अतिशय शुभफलप्राप्त्यर्थं आदित्यादि नरग्रहप्रसाद सिद्ध्यर्थं इष्टदेवता प्रसाद सिद्ध्यर्थं _____ ग्रह जपं करिष्ये॥

[Click here to go back](#)

oriya: || अथ गुरुह जप / पूजा वं कल्बः ||

ଆତମନମ୍ > [Sit in padmaasana facing east or north. Bend all the fingers of right hand, except thumb and little finger, so that a cup shape is formed in the palm. While reciting the ଆତମନମ୍ you will take small quantity of water and sip after you recite the following three ସ୍ତୋତ୍ରମ୍]

ଓଂ କଶେବାୟ ସ୍ତୋତ୍ରମ୍ | ଓଂ ନାରାୟଣାୟ ସ୍ତୋତ୍ରମ୍ | ଓଂ ମାଧବାୟ ସ୍ତୋତ୍ରମ୍ | ଓଂ ଗଣେଶାୟ ନମଃ | (wash hands with small quantity of water) ଓଂ ବିଷ୍ଣୁଶାବଣେ ନମଃ | (rub both hands) ଓଂ ମଧୁସୂଦନାୟ ନମଃ | (rub both hands) ଓଂ ଉର୍ବିକ୍ତୁରମାୟ ନମଃ | (touch upper lip) ଓଂ ବାମନାୟ ନମଃ | (touch lower lip) ଓଂ ଶ୍ରୀଧରାୟ ନମଃ | (fold your hands namaskara mudra) ଓଂ ହୃଷିକେଶାୟ ନମଃ | (touch right knee) ଓଂ ପଦ୍ମନାଭାୟ ନମଃ | (touch left knee) ଓଂ ଦାମୋଦରାୟ ନମଃ | (touch head) ଓଂ ସଂକରଷ୍ଣନାୟ ନମଃ | (touch chin) ଓଂ ବାସୁଦେବାୟ ନମଃ | (touch right nostril) ଓଂ ପରଦ୍ମୁନାୟ ନମଃ | (touch left nostril) ଓଂ ଅନିରୁଦ୍ଧାୟ ନମଃ | (touch right eye) ଓଂ ପୁରୁଷୋତ୍ତମାୟ ନମଃ | (touch left eye) ଓଂ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଜାୟ ନମଃ | (touch right ear) ଓଂ ନାରସିଂହାୟ ନମଃ | (touch left ear) ଓଂ ଅଭୟତାୟ ନମଃ | (touch navel) ଓଂ ଜନାର୍ଦ୍ଧନାୟ ନମଃ | (touch chest) ଓଂ ଉପେନ୍ଦ୍ରାୟ ନମଃ | (touch centre of head) ଓଂ ହରୟାୟ ନମଃ | (touch right shoulder) ଓଂ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣାୟ ନମଃ | (touch left shoulder)

ପୁରାଣାନାମ୍ >

[Bend index and middle fingers towards palm. Press thumb against right nostril and place little and ring finger on left nostril. Breath in through left nostril closing right with the thumb, reciting the following mantras silently. Hold the breath reciting the same mantra, closing both nostril. Then exhale through right nostril reciting the mantra one more time.] ପୁରଣବସ୍ତୁ ପରଦ୍ମୁନାୟ ନମଃ | ପରମାତ୍ମନା ଦବେତା | ଦବୈ ଗାୟତ୍ରୀ ଛନ୍ଦଃ | ପୁରାଣାମାମେ ବିନିଯତେ । ଓଂ ଭୁଃ ଓଂ ଭୃଃ ଓଂ ସୁଭଃ | ଓଂ ମଃ ଓଂ ଜନଃ ଓଂ ତପଃ ଓଂ ସତ୍ୟମ୍ | ଓଂ ତତ୍ସବିତୁର୍ବରଶେନା ଉର୍ଗତେ । ଦବେସ୍ତୁ ଧୀମହି । ଧିୟୋ । ଯତେ । ନଃ ପୁରତେ । ଦୟାତ୍ । ଓଂ ଆପତେ । ଜୟତେ । ତିରସତେ । ମୃତଂ ବ୍ରହ୍ମାଣୁ ବ୍ରହ୍ମାଣୁ ବ୍ରହ୍ମାଣୁ ।

ଶୁଭେ ଶତାଭିନ ମୁହୁର୍ତ୍ତେ ଆଦ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମଣଃ ଦ୍ବିତୀୟ ପ୍ରହରାଧିକେ ଶ୍ବତେବରାହକଲ୍ବେ ବୈଶ୍ବତ ମନ୍ବତରେ କଲିଯୁଗେ ପ୍ରଥମ ପାଦେ ଭରତଖଣ୍ଡେ ଜଂବୁଦ୍ବୀପେ ଦଂଡକାରଣ୍ୟେ ଗଣାଦବର୍ୟାଃ ଦକ୍ଷିଣତୋରେ ଶାଲିବାହନଶକ୍ତେ ବୌଦ୍ଧ୍ୟାବତାରେ ରାମକ୍ଷତ୍ରେ ଅସ୍ମିନ୍ବରତମାନେ ବ୍ୟାବହାରିକେ ଚାନ୍ଦ୍ରମାନନେ ପରଭବାଦି ଷଷ୍ଠି ସଂବତ୍ସରାଣାଂ ମଧ୍ୟେ _____ ସଂବତ୍ସରେ _____ ଅମନେ _____ ରତ୍ନେ _____ ମାସେ _____ ପକ୍ଷ୍ୟେ _____ ତିଥିତ୍ରେ _____ ବାସରଯୁକ୍ତାୟାଂ _____ ଶୁଭ ନକ୍ଷତ୍ରେ ମମ ଭପାତ୍ତ ସମସ୍ତ ଦୁରିତକ୍ଷୟଦ୍ବାରା ଶୁଭା ପରମଶ୍ବର ପରାତ୍ମୟଂ _____ ନକ୍ଷତ୍ରେ _____ ରାଶିତ୍ରେ ଜାତସ୍ୟ _____ ଗଣାତ୍ରେ ଦ୍ବିଭବସ୍ୟ _____ ଶରମଣା ମମ ସକ୍ଷୁଦ୍ବସ୍ୟ ସପୁତ୍ରକ୍ଷୟ ସପୁତ୍ରାକ୍ଷୟ ସଭାତ୍ବରଗସ୍ୟ ଚ ଜନ୍ମନକ୍ଷତ୍ରେ ଜନ୍ମରାଶିବଶାତ୍ ନାମନକ୍ଷତ୍ରେ ନାମରାଶିବଶାତ୍ ଅଂଗରହଶଶାତ୍ ଭାବରହଶଶାତ୍ କାଳଚକ୍ରବଶାତ୍ ଭପରହଶଶାତ୍ ଗଣାତକ୍ରବଶାତ୍ ମହାଦଶା ଅଂତରଦଶା ଅଂତରାଂତରଦଶା ସୁକ୍ଷ୍ମଦଶା ପ୍ରାଣଦଶା ଲତ୍ତେ । ପଲତ୍ତଦଶବଶାତ୍ ଲଗ୍ନ ହରା ଦ୍ବରକ୍ବକାଶ ନବାଂଶ ଦ୍ବାଦଶାଂଶ ତ୍ରିଂଶାଂଶବଶାତ୍ ଜନ୍ମାନୁଜନ୍ମ ତ୍ରିଜନ୍ମବଶାତ୍ ଅଂଗାରକବଧା ଜନ୍ମ କର୍ମ ସାଂଘାତିକ ସାମୁଦାୟିକ ସଂବତ୍ସରଗ୍ରହ ରତ୍ନଗ୍ରହ ମାସଗ୍ରହ କ୍ଷଣିକଗ୍ରହ ତାତ୍କାଳିକଗ୍ରହଃ ତୈତ୍ତ୍ବତ୍ରେଗ୍ରହଃ ପ୍ରଦୀପ୍ତମାନ ଅଶୁଭସଂଚାର ଦେ । ଷପରିହାରାୟଂ ରାଜଦ୍ବାରେ କଂଚକଦେ । ଷ ନିବୃତ୍ତୟଂ ଭୌମାଂତରିକ୍ଷ ଦିବ୍ଯମହେ । ତ୍ପାତାଦି ଦୁଃସ୍ବପ୍ନ ଦୁଃଶକୁନ ଦୁର୍ନିମିତ୍ତାଦିଭିଃ ଯେ । ଦେ । ଷଃ ସମଜନିତଦ୍ଦେ । ଷ ପରିହାରାୟଂ ସକ୍ଷୁଦ୍ବସ୍ୟ ମମ ଶରୀରେ ବାତପିତ୍ତଶ୍ଲିଷ୍ମେମ କୁଷ୍ଠପାଂଡୁତାପସ୍ମାର ରାଜଯକ୍ଷ୍ମାଦି ସମସ୍ତ ରେ । ଗଣାପଦ୍ବରବ ନିବୃତ୍ତୟଂ ମମ ଗୃହେ ସମସ୍ତବିଧ ପଶୈତିକବାଧା ବ୍ରହ୍ମରାକ୍ଷସ ଶାକ୍ଷିଣୀତାକିନ୍ଦ୍ରାଦି ସମସ୍ତ ଦୁଷ୍ଟଗ୍ରହ ନିବାରଣାୟଂ ସକ୍ଷୁଦ୍ବସ୍ୟ ମମ ଆଧିପାତ୍ମିକ ଅଧିଭୌତିକ ଅଧିଦର୍ବିକ ତାପତ୍ତୟ ନିବାରଣାୟଂ ଜନ୍ମ ଜନ୍ମାଂତରେଷୁ ସକ୍ଷୁଦ୍ବନେ ମଯାକୃତ ସ୍ବତ୍ତରୀ ଶିଶୁ ଗଣା ବ୍ରାହ୍ମଣ ସରପହତ୍ତୟାଦି ସମସ୍ତ ପୀଡା ପରିହାରାୟଂ ମଯାକୃତ ସୁରାପାନ ସ୍ବରଣସ୍ତୟେ ଗୁରୁଦାରଗମନ ନିଷିଦ୍ଧ କରଯବିକ୍ତୟାଦି ଦେ । ଷ ପରିହାରାୟଂ ନିଷିଦ୍ଧଭେ । ଜନ ଅପରତିଗ୍ରହାଦି ସମସ୍ତ ଦେ । ଷ ପରିହାରାୟଂ ଯେ ଯେ ଗ୍ରହାଃ ଅରିଷ୍ଟସ୍ଥାନେଷୁ ସ୍ଥିତାଃ ତସ୍ୟାଂ ଗ୍ରହାଣାଂ ଶୁଭଫଳାବାପ୍ତୟଂ ଯେ ଯେ ଗ୍ରହାଃ ଶୁଭସ୍ଥାନେଷୁ ସ୍ଥିତାଃ ତସ୍ୟାଂ ଗ୍ରହାଣାଂ ଅତିଶୟ ଶୁଭଫଳାବାପ୍ତୟଂ ଆଦିତ୍ତୟାଦି ନବଗ୍ରହପ୍ରସାଦ ସିଦ୍ଧୟଂ ଇଷ୍ଟଦେବତା ପ୍ରସାଦ ସିଦ୍ଧୟଂ _____ ଗ୍ରହ ଜପଂ କରିଷ୍ୟମେ ।

[Click here to go back](#)

English: || atha graha japa / pūjā saṁkalvaḥ ||

ācamanam> [Sit in padmaasana facing east or north. Bend all the fingers of right hand, except thumb and little finger, so that a cup shape is formed in the palm. While reciting the ācamanam you will take small quantity of water and sip after you recite the following three svāhā mantras]

ōm kēśavāya svāhā| ōm nārāyaṇāya svāhā| ōm mādhavāya svāhā| ōm gōvirṁdāya namaḥ| (wash hands with small quantity of water) ōm viṣṇavē namaḥ| (rub both hands) ōm madhusūdanāya namaḥ| (rub both hands) ōm trivikramāya namaḥ| (touch upper lip) ōm vāmanāya namaḥ| (touch lower lip) ōm śrīdharāya namaḥ| (fold your hands

namskara mudra) ōm hṛṣīkēśāya namaḥ| (touch right knee) ōm padmanābhāya namaḥ| (touch left knee) ōm dāmōdarāya namaḥ| (touch head) ōm saṁkarṣanāya namaḥ| (touch chin) ōm vāsudēvāya namaḥ|(touch right nostril) ōm pradyumnāya namaḥ| (touch left nostril) ōm aniruddhāya namaḥ| (touch right eye) ōm puruṣōttamāya namaḥ| (touch left eye) ōm adhōkṣajāya namaḥ| (touch right ear) ōm nārasimhāya namaḥ| (touch left ear) ōm acyutāya namaḥ| (touch navel) ōm janārdhanāya namaḥ| (touch chest) ōm upēṁdrāya namaḥ| (touch centre of head) ōm harayē namaḥ| (touch right shoulder) ōm śrī kṣṇāya namaḥ| (touch left shoulder) prāṇānāyāmya>

[Bend index and middle fingers towards palm. Press thumb against right nostril and place little and ring finger on left nostril. Breath in through left nostril closing right with the thumb, reciting the following mantras silently. Hold the breath reciting the same mantra, closing both nostril. Then exhale through right nostril reciting the mantra one more time.] praṇavasya parabrahma ṛṣiḥ| paramātmā dēvatā| daivī gāyatrī chaṁdaḥ| prāṇāyāmē viniyōgaḥ|| ōm bhūḥ ōm bhuh ōm suvaḥ| ōm maḥ ōm janaḥ ōm tapaḥ ōm satyam| ōm tatsaviturvarēṇyam bhargōdēvasya dhīmahi| dhiyō yōnaḥ pracōdayāt|| ōm āpo jyōtirasomṛtam brahma bhūrbhuvassuvarōm||

śubhē śōbhana muhūrtē ādya brahmaṇaḥ dvitīya praharārdhē śvētavarāhakalvē vaivasvata manvantarē kaliyugē prathama pādē bhāratākhamḍē jambūdvīpē daṁḍakāraṇyē gōdavaryāḥ dakṣiṇēṭirē śālivāhanaśakē bauddhāvatārē rāmakṣētrē asminvartamānē vyāvahārikē cāṁdramānēna prabhavādi ṣaṣṭhi saṁvatsarāṇām madhyē _____ saṁvatsarē _____ayanē _____ṛtau _____māsē _____pakṣyē _____ tithau _____vāsarayuktāyām _____śubha nakṣatrē mama upātta samasta duritakṣayadvārā śrī paramēśvara prītyartham _____ nakṣatrē _____rāsau jātasya _____gōtrōdbhavasya _____ śarmaṇaḥ mama sakuṭumbasya saputrakṣya saputrīkṣya sabhāṭṛvargasya ca janmanakṣatra janmarāśivaśāt nāmanakṣatra nāmarāśivaśāt aṁgagrahavaśāt bhāvagrahavaśāt kālacakravaśāt upagrahavaśāt gōcakravaśāt mahādaśā aṁtardaśā aṁtarāṁtardaśā sūkṣmadaśā prāṇadaśā lattōpalattadaśavaśāt lagna hōrā drēkkāṇa navāmśa dvādaśāmśa trimśāmśavaśāt janmānujanma trijanmavaśāt aṁgārakavēdhā janma karma sāmghātika sāmudāyika saṁvatsaragraha ṛtugraha māsaagraha kṣaṇikagraha tātkālikagrahaiḥ taistairgrahaiḥ pradīpyamāna aśubhasaṁcāra dōṣaparihārārtham rājadvārē kaṁtakadōṣa nivṛtyartham bhaumāntarikṣa divyamahōtpātādi duḥsvapna duḥśakuna durnimittādibhiḥ yōdōṣaḥ samajanitaddōṣa parihārārtham sakuṭumbasya mama śarīrē vātapittaślēṣma kuṣṭhapāṁḍutāpasmāra rājayakṣmādi samasta rōgōpadrava nivṛtyartham mama grhē samastavidha paśācīkabādhā brahmarākṣasa śākiṇīḍākinyādi samasta duṣṭagraha

nivāraṇārtham sakuṭumbasya mama ādhyātmika adhibhautika adhidaivika tāpatraya
nivāraṇārtham janma janmāntarēṣu sakuṭumbēna mayākṛta strī śīsu gō brāhmaṇa
sarpahatyādi samasta pīḍā parihārārtham mayākṛta surāpāna svarṇastēya
gurudāragamana niṣiddha krayavikrayādi dōṣa parihārārtham niṣiddhabhōjana
apratigrahādi samasta dōṣa parihārārtham yē yē grahāḥ ariṣṭasthānēṣu sthitāḥ tēṣām
grahāṇām śubhaphalāvāptyartham yē yē grahāḥ śubhasthānēṣu sthitāḥ tēṣām
grahāṇām atīśaya śubhaphalāvāptyartham ādityādi navagrahaprasāda siddhyartham
iṣṭadēvatā prasāda siddhyartham _____ graha japam kariṣyē||



[Click here to go back](#)

For Qualitative Predictions & Potential Remedies visit:
www.astrovidya.com